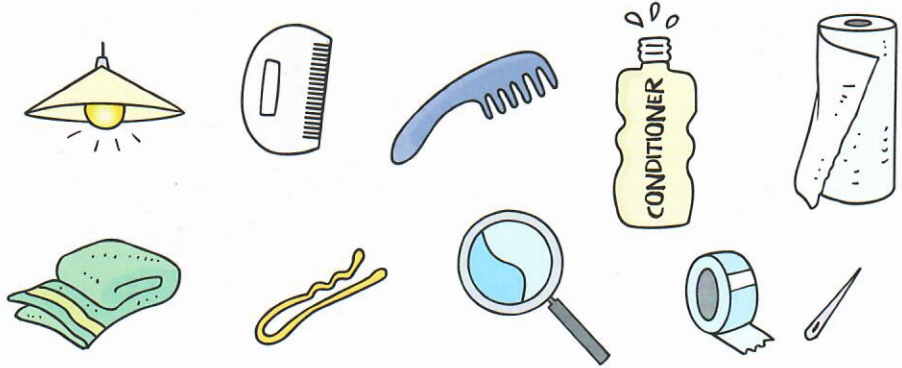


Kopflauskontrolle | Head Lice Check

A

Deutsch	Sie brauchen
Französisch	Il vous faut
Italienisch	Avete bisogno di
Spanisch	Necesitará
Serbisch	Potrebno vam je
Kroatisch	Potrebno Vam je
Portugiesisch	Irá necessitar de
Türkisch	Gerekenler
Englisch	You will need
Albanisch	Ju nevojitet
Tamil	நீங்கள் செய்ய வேண்டியது
Syrisch-Arabisch	أنت تحتاج
Griechisch	Τι χρειάζεστε
Tigrinya	ከድልድዥም
Rätoromanisch	Vus duvrais



B



Deutsch	Haare befeuchten
Französisch	Mouiller les cheveux
Italienisch	Bagnare i capelli
Spanisch	Humedecer el cabello
Serbisch	Nakvasiti kosu
Kroatisch	Navlažite kosu
Portugiesisch	Humedecer o cabelo
Türkisch	Saçı nemlendirin
Englisch	Wet the hair
Albanisch	Lagni flokët
Tamil	தலைமுடியை ஈரமாக்கவும்
Syrisch-Arabisch	ترطيب الشعر
Griechisch	Υγράνετε τα μαλλιά
Tigrinya	ርክብ ፀጌ
Rätoromanisch	Far bletsch ils chavels

Deutsch	Conditioner auftragen
Französisch	Appliquer un après-shampooing
Italienisch	Applicare il conditioner
Spanisch	Aplicar el acondicionador
Serbisch	Naneti regeneratorkose
Kroatisch	Nanesite regeneratorkose
Portugiesisch	Aplicar o condicionador
Türkisch	Saç kremi uygulayın
Englisch	Apply conditioner
Albanisch	Qitni preparat për shpëlarje të flokëve
Tamil	கண்டிஷனரைத் தடவவும்
Syrisch-Arabisch	وضع البسّم
Griechisch	Εφαρμόστε την κρέμα μαλλιών
Tigrinya	ከንጻጽና ክጽጽ
Rätoromanisch	Metter si balsam curativ

Deutsch	Haare mit Haarbürste/Kamm entwirren
Französisch	Démêler les cheveux avec une brosse ou un peigne
Italienisch	Districare i capelli con spazzola o pettine
Spanisch	Desenredar el cabello con un cepillo para el cabello o un peine
Serbisch	Rasmsiti kosu četkom/češljem
Kroatisch	Kosu raščesljajte četkom ili češljem
Portugiesisch	Desembaraçar o cabelo com a escova ou o pente
Türkisch	Saçı tarayın/Saçı tarak ile çözün
Englisch	Detangle the hair using a brush or comb
Albanisch	Shkloklavitni flokët me furçë flokësh ose me krëhër
Tamil	மயிர்கோதியைக் கொண்டு சிக்கலெடுக்கவும்/வாரவும்
Syrisch-Arabisch	تقليب الشعر بفرشاة الشعر/المشط
Griechisch	Ξεμπλέξτε τα μαλλιά με βούρτσα/χτένα
Tigrinya	ብመመሽጎ/መበፀሪ ፀጌኹም መሽጎም
Rätoromanisch	Far ora ils chavels cun il barschun/petgen

C



Deutsch	Haare scheiteln
Französisch	Diviser les cheveux en sections
Italienisch	Separare i capelli in sezioni
Spanisch	Apartar el cabello
Serbisch	Napraviti razdeljak na kosi
Kroatisch	Razdijelite kosu
Portugiesisch	Dividir o cabelo em secções
Türkisch	Saçı ayırın
Englisch	Part the hair
Albanisch	Ndani flokët në vijë
Tamil	தலைமுடியின் ஒரு பகுதியைப் பிரிக்கவும்
Syrisch-Arabisch	قم بفرق الشعر
Griechisch	Κάντε χωρίστρες
Tigrinya	ኢቲ ናይ ቁመል መመሽጎ
Rätoromanisch	Far la verscha

Deutsch	Lauskamm mit der Schrift zum Kopf halten
Französisch	Tenir le peigne à poux en veillant à orienter l'inscription vers la tête
Italienisch	Tenere il pettine per pidocchi con il lato della scritta sulla testa
Spanisch	Mantener el peine antipiojos con el texto hacia la cabeza
Serbisch	Češalj za vaške držati sa natpisom prema glavi
Kroatisch	Češalj za ušiju držite tako da je natpis okrenut prema glavi
Portugiesisch	Segurar no pente para piolhos com a serrilha voltada para a cabeça
Türkisch	Bit tarağına, üzerindeki yazı içe doğru bakacak şekilde başa yerleştirin
Englisch	Hold the lice comb with the writing facing the head
Albanisch	Krëhërin e flokëve mbajeni në pozitë që shkrimi të jetë i kthyer nga flokët
Tamil	பேன் சீப்பைக் கொண்டு தலையை மேல் நோக்கி வாரவும்
Syrisch-Arabisch	وجه مشط القمل بجهة الكتابة نحو الرأس
Griechisch	Κρατήστε τη χτένα για ψύλλους με την επιγραφή προς το κεφάλι
Tigrinya	ኢስኖን ናብ ጸጌ ገጹ ሓገዝኩም
Rätoromanisch	Tegnair il petgen da plugls cun la scrittira vers il chau

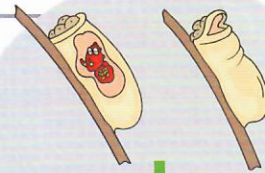
Deutsch	Jede Haarsträhne 2 Mal auskämmen
Französisch	Peigner chaque mèche de cheveux deux fois
Italienisch	Pettinare 2 volte ogni ciocca
Spanisch	Peinar dos veces cada mechón de cabello
Serbisch	Svaki pramen kose iščešljati 2x
Kroatisch	Svaki pramen kose iščešljajte 2x
Portugiesisch	Deslizar o pente pelo cabelo 2x em cada secção
Türkisch	Her saç tutamını 2x tarayın
Englisch	Comb each strand of hair twice
Albanisch	Çdo cullufe e flokëve të krehet 2 herë
Tamil	ஒவ்வொரு இழையையும் இரண்டு முறை வாரவும்
Syrisch-Arabisch	قم بتسريح كل خصلة شعر مرتين
Griechisch	Κάθε τούφα μαλλιών να χτενίζεται καλά 2 φορές
Tigrinya	ንጹሲ ወከፍ ፀጌ ከከልጉ ዝዘ መሽጎም
Rätoromanisch	Petgnar mintga tschif da chavels duas giadas

D



- Deutsch Kamm am Haushaltspapier abstreifen und auf Läuse, Eier und/oder Nissen untersuchen
- Französisch Essuyer le peigne sur du papier essuie-tout et chercher la présence de poux, d'œufs ou de lentes
- Italienisch Passare il pettine sul foglio di carta casa e osservare se vi sono pidocchi, uova o lendini
- Spanisch Frotar el peine en papel de cocina y examinarlo en busca de piojos, huevos y/o liendres
- Serbisch Češalj obrisati o kuhinjski ubrus i proveriti da li ima vaši, jajašca i/ili gnjide
- Kroatisch Češalj obrišite o papirnati ručnik i provjerite ima li ušiju, jajašaca i/ili gnjida
- Portugiesisch Limpar o pente no papel de cozinha e procurar a presença de piolhos, ovos e/ou lêndeas.
- Türkisch Tarağı kağıt havluya silin ve bitlerin, yumurtaların ve/veya sirkelerin olup olmadığını kontrol edin
- Englisch Wipe the comb on a piece of kitchen paper and inspect it for lice, eggs and/or nits
- Albanisch Krëhërin shkudeni në letrat e amvisërisë dhe kontrolloni nëse ka morra, vezë dhe/ose thënia (thërija)
- Tamil காகிதத் துவாலையால் சீப்பைத் துடைத்து அதில் பேனோ, முட்டையோ அல்லது ஈரோ ஒட்டியுள்ளதா என ஆராயவும்
- Syrisch-Arabisch قم بتنظيف المشط على ورق المطبخ وافحصه من حيث وجود قمل أو بيض قمل و/أو صلبة
- Griechisch Καθαρίστε τη χτένα με χαρτί κουζίνας και εξετάστε το για ψύλλους, αυγά και/ή κενά αυγά
- Tigrinya ኣቲ መመሽጢ ኣብ ሰፍት ፅፈግዎ ኣሞ ቁማፊ፡ ኣንቋቋን/ወይ ጭብ ኣንተሎ ረኣዩ
- Rätoromanisch Sfruschar cun il palpìri da cuschina sur il petgen ed al examinar areguard plugs, ovs e/u lendels

E



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
✓	-	-	✓	-	-	-

2x A-D



Behandlung nach 1 Woche wiederholen

- Deutsch Lebende Laus → behandeln 2x
- Französisch Poux vivants → traiter
- Italienisch Pidocchi vivi → fare il trattamento
- Spanisch Piojo vivo → tratar
- Serbisch Žive vaši → tretman
- Kroatisch Živa uš → tretirati
- Portugiesisch Piolhos vivos → tratar
- Türkisch Canlı bit → uygulamayın
- Englisch Live louse → treat
- Albanisch Morri i gjallë → kërkon trajtim
- Tamil உயிருள்ள பேன் → சிகிச்சை செய்யவும்
- Syrisch-Arabisch معالجة القمل الحي
- Griechisch Ο ψύλλος ζει → καταπολέμηση
- Tigrinya ቁማፊ → ኣንቋቋታን
- Rätoromanisch Plugl vivent → tractar

- Eier oder Nissen → 2 Mal pro Woche während 2 Wochen Kontrolle durchführen
- Œufs ou lentes → répéter le contrôle deux fois par semaine pendant deux semaines
- Uova o lendini → fare il controllo 2 x la settimana per 2 settimane
- Huevos o liendres → controlar dos veces por semana durante dos semanas
- Jajašca ili gnjide → 2x nedeljno tokom 2 sedmice vršiti kontrolu
- Jajašca ili gnjide → 2x tjedno tijekom 2 tjedna napraviti provjeru
- Ovos ou lêndeas → efetuar um controlo 2x por semana durante 2 semanas
- Yumurtalar veya sirkeler → 2 haftalık kontrol süresi esnasında haftada 2x uygulayın
- Eggs or nits → examine head twice a week for two weeks
- Vezë ose thënia → kontrollet të kryhen 2 herë në javë brenda 2 javësh
- ஈர் அல்லது முட்டை → வாரத்திற்கு 2 முறையென 2 வாரம் தொடர்ந்து கண்காணிக்கவும்
- إجراء فحص البيض أو الصلبة ← مرتين كل أسبوع أثناء الفحص الذي يستغرق أسبوعين
- αυγά και κενά αυγά → έλεγχος 2 φορές την εβδομάδα επί 2 εβδομάδες
- ቁንጫዓትን ረኣዩ → ን2 ሰሙን ኣብ ሰሙን ከልኡ ግዜ ከምዚ ግበሩ
- Ovs u lendels → controllar duas giadas ad emna durant duas emnas

- Nichts gefunden → alles ok, keine Behandlung nötig
- Rien trouvé → tout est en ordre, pas besoin de traiter
- Non si è trovato nulla → tutto bene, non serve alcun trattamento
- Ningún hallazgo → todo en orden, no se requiere tratamiento
- Ništa nije pronađeno → sve u redu, tretman nije potreban
- Ako ne pronađete ništa → sve je u redu, nije potreban tretman
- Nada → está tudo bem, não sendo necessária nenhuma intervenção
- Bir şey bulunamadığına → her şey yolunda, uygulama gerekmez
- Nothing found → everything OK, treatment not necessary
- Nuk është gjetur asgjë → gjithçka në rregull, nuk ka nevojë për trajtim
- ஒன்றுமே காணப்படவில்லை என்றால் → எல்லாமே சயாக உள்ளது. சிகிச்சைக்கு அவசியமில்லை
- إذا لم تجد شيئاً ← ويكون كل شيء على ما يرام، ليس من الضروري إجراء معالجة
- Δεν διαπιστώσατε τίποτα → όλα εντάξει, δεν χρειάζεται καμία ενέργεια καταπολέμησης πλέον
- ምንም ኣንተዘረፊብኩም → ኩሉ ነገር ፅቡቕ ኣንተኾይኑ ሕኪምና ኣየድልየኩም
- Chatta nagut → tut en urden, i na dovra nagin tractament



Tipps & Tricks

- Ganze Familie gleichzeitig kontrollieren
- Umfeld informieren
- Fachperson um Rat fragen, bzw. sich auf der Webseite www.lausinfo.ch informieren
- Bei feinem Haar die Zähne des Lauskamms mit einer Gaze überziehen und dann durch die Haare fahren
- Reinigung des Lauskamms: warmes Wasser und Seife
- Klebestreifen/Nadel können helfen, um die Läuse besser aus dem Lauskamm zu entfernen
- Lauskamm (Apotheke oder Drogerie) – wichtig sind die Qualität und regelmässige Abstände zwischen den Zähnen



Spezialfälle

- Rastalocken: Haare von Hand kontrollieren
- Dreadlocks: In diesem speziellen Fall empfiehlt es sich, die Haare abzuschneiden



Conseils et astuces

- Contrôler toute la famille en même temps
- Informer l'entourage
- Demander conseil à un spécialiste ou s'informer à l'adresse www.infopou.ch
- Pour les cheveux fins, couvrir les dents du peigne à poux avec de la gaze avant de le passer dans les cheveux
- Nettoyage du peigne à poux : eau chaude et savon
- Se servir de ruban adhésif ou d'une aiguille pour retirer plus facilement les poux du peigne
- Peigne à poux (en pharmacie ou droguerie) : la qualité et l'espacement régulier entre les dents sont les critères les plus importants



Cas particuliers

- Rastas : contrôler les cheveux manuellement
- Dreadlocks : dans ce cas particulier, il est recommandé de couper les cheveux



Consigli pratici

- Controllare allo stesso tempo tutti i membri della famiglia
- Informare le persone del proprio ambiente
- Porre eventuali domande a persone competenti, consultare il sito web www.lausinfo.ch
- In caso di capelli sottili ricoprire i denti del pettine per pidocchi con una garza e poi passarlo tra i capelli
- Pulizia del pettine per pidocchi: acqua calda e sapone
- Nastro adesivo o ago possono servire per ripulire meglio il pettine dai pidocchi
- Pettine per pidocchi (farmacia o drogheria) – sono importanti la qualità e la distanza regolare tra i denti



Casi speciali

- Ciocche rasta: controllare i capelli manualmente
- Dreadlocks: in tal caso si consiglia di tagliare i capelli



Consejos y trucos

- Examinar a toda la familia al mismo tiempo
- Informar al entorno
- Solicitar consejo a un especialista o informarse en el sitio web www.lausinfo.ch
- En caso de cabellos finos, cubrir con una gasa las púas del peine antipiojos y pasarlo por el cabello
- Limpieza del peine antipiojos: agua caliente y jabón
- Se pueden utilizar tiras adhesivas/agujas para ayudar a eliminar los piojos del peine antipiojos
- Peine antipiojos (farmacia o droguería): son importantes la calidad y unas distancias uniformes entre las púas



Casos especiales

- Rastas: examinar los cabellos con la mano
- Dreadlocks: en este caso especial se recomienda cortar el cabello



Saveti i trikovi

- Kontrolisati istovremeno celu porodicu
- Obavestiti okruženje
- Zatražiti savet od stručnjaka odn. informisati se na veb strani www.lausinfo.ch
- Kod nežne kose treba zupce češlja za vaške prevući gazom i potom preći po kosi
- Čišćenje češlja za vaške: Topla voda i sapun
- Lepljive trake/igla mogu pomoći da se vaši lakše uklone iz češlja za vaške
- Češalj za vaške (apoteka ili drogerija) – važni su kvalitet i ravnomerno odstojanje između zubaca



Specijalni slučajevi

- Rasta frizura: Kosu kontrolisati ručno
- Dreadovi: U ovom specijalnom slučaju se preporučuje da se kosa odseče



Savjeti i trikovi

- Pregledajte cijelu obitelj
- Obavijestite okolinu
- Pitajte stručnu osobu za savjet, odnosno informirajte se na web stranici www.lausinfo.ch
- Ako imate tanku kosu, zupce češlja za uši prekrijte gazom i prijedite preko kose
- Češalj za uši pere se toplom vodom i sapunom
- Pomoću ljepljive trake / igle možete bolje ukloniti uši sa češlja
- Češalj za uši (ljekarna ili drogerija) – bitna je kvaliteta i ravnomjerni razmak između zubaca



Posebni slučajevi

- Rasta pletenice: kosu pregledajte ručno
- Dreadlocks: u ovom posebnom slučaju savjetuje se šišanje kose



Dicas e truques

- Efetuar o controlo simultâneo em toda a família
- Informar quem possa ter estado em contacto com a pessoa afetada
- Obter aconselhamento junto de um especialista, ou informações na página web www.lausinfo.ch
- No caso de cabelo fino, cobrir os dentes do pente com uma gaze e passá-lo depois pelo cabelo
- Lavagem do pente para piolhos: água quente e sabão
- Uma fita adesiva/agulha podem ajudar a remover melhor os piolhos do pente
- Pente para piolhos (farmácia ou drogaria) - a qualidade e o espaçamento regular entre os dentes são os parâmetros mais importantes



Casos especiais

- Tranças: fazer o controlo do cabelo à mão
- Rastas: neste caso em especial, aconselha-se cortar o cabelo



Tavsiyeler ve tüyolar

- Bütün aileyi aynı zamanda kontrol edin
- Çevrenizi bilgilendirin
- Uzman personele danışın veya www.lausinfo.ch web sayfasından bilgi alın
- İnce saçlarda bit tarağının dişlerini ince tül ile kaplayın ve saçı tarayın
- Bit tarağının temizlenmesi: Sıcak su ve sabun
- Yapışkan bant/iğne yardımıyla bitleri bit tarağından daha kolay çıkarabilirsiniz
- Bit tarağı (eczane veya kişisel bakım marketi) – tarağın kalitesi ve dişlerin arasındaki düzenli aralıklar önemlidir



Özel durumlar

- Afrika örgüsü: Saçı elle kontrol edin
- Rasta saç: Bu özel durumda saçların kesilmesi önerilir



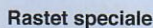
- Examine the whole family at the same time
- Notify other people you spend time with
- Consult a specialist and/or obtain information from www.lausinfo.ch
- For fine hair, cover the teeth of the lice comb with gauze before combing the hair
- Use warm water and soap to clean the lice comb
- Adhesive tape or a needle can help to remove the lice from the lice comb more easily
- Lice comb (pharmacy or chemist's) – quality and regular spacing between the teeth are important



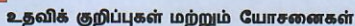
- Braids: check the hair by hand
- Dreadlocks: in this special case, it is advisable to cut off all the hair



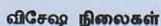
- E tërë familja të kontrollohet në të njëjtën kohë
- Të informohet zona përreth
- Për këshillë pyeteni ndonjë specialist, respektivisht informohuni në Faqen e Internetit www.lausinfo.ch
- Te flokët e buta, dhëmbët e krëhërit për morra mbështjellni me një garzë dhe pastaj vazhdoni me krehjen e flokëve
- Pastrimi i krëhërit për morra: me ujë të ngrohtë dhe sapun
- Shiriti ngjitës/gjilpëra mund të ndihmojnë shumë në largimin e morrave nga krëhëri për morra
- Krëhëri morrash (në barnatore ose drogeri) – me rëndësi janë cilësia dhe distancat e rregullta ndërmjet dhëmbëve të krëhërit



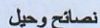
- Flokë të përdredhura (kaçurrela): flokët të kontrollohen me dorë
- Flokë të përdredhura artificialisht: Në këtë rast special rekomandohet që flokët të priten (shkurtohen)



- ஒரே சமயத்தில் முழுக் குடும்பத்தையும் பராம: த்துக் கண்காணிக்கவும்
- அக்கம் பக்கம் எடுத்துக் கூறவும்
- நிபுணர்களின் ஆலோசனைகளை கேட்டுப்பெறவும் அல்லது www.lausinfo.ch என்ற இணையதள முகவ: யில் தகவல்கள் பெற்றுக்கொள்ளவும்
- மென்மையான முடியாக இருந்தால், பேன் சீப்பின் பற்களை சல்லடைத் துணியைக் கொண்டு மூடி முடியை வரவும்
- பேன் சீப்பைக் கழுவும் முறை: வெதுவெதுப்பான நீ ல் சோப்பை உபயோகிக்கவும்
- ஒட்டம் நாடாவோ: ஊசியோ பேன் சீப்பில் இருந்து பேனை பிரித்ெடுக்க உதவும்
- பேன் சீப்பு மருந்தகங்களிலோ அல்லது மருந்து விற்பனைக்கடைகளிலோ கிடைக்கும்) - சீப்பின் தரமும், பற்களுக்கு இடையேயான தொலைவும் ச: யாக பார்த்து வாங்க வேண்டியது மிகவும் அவசியம்



- ரஸ்டலாக்ஸ் (Rastalocks): கைகளை உபயோகித்து முடியைக் கண்காணித்தல்
- ட்ரெடலாக்ஸ் (Dreadlocks): இந்த விசேஷநிலையில், முடியை வெட்டிக்கொள்ளாதல் நல்லது



- الكشف على الأسرة كلها في وقت واحد
- إخبار المحيطين بالأمر
- طلب استشارة شخص متخصص أو ببساطة الاستعلام من صفحة الإنترنت www.lausinfo.ch
- في حالة الشعر الناعم قم بتغطية أسنان مشط القمل بقطعة شاش ثم تسريح الشعر
- تنظيف مشط القمل: ماء ساخن وصابون
- الشريط اللاصق/الإبرة يمكن أن تساعد في إزالة القمل من مشط القمل بشكل أفضل
- مشط القمل (الصديدي) أو محل أدوات التجميل. من المهم توفر الجودة والتطام المسافات بين الأسنان



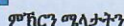
- جدائل الشعر: فحص الشعر باليد
- ضفائر الشعر: في هذه الحالة الخاصة يفضل قص الشعر



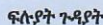
- Να ελεγχετε όλη την οικογένεια συγχρόνως
- Να ενημερώσετε το περιβάλλον σας
- Να συμβουλευθείτε έναν ειδικό ή να ενημερωθείτε στην ιστοσελίδα www.lausinfo.ch
- Σε πολύ λεπτές τρίχες μαλλιών, περάστε στις μύτες της χτένας για ψύλλους μία γάζα και χτενίστε έτσι τα μαλλιά
- Καθαρισμός της χτένας για ψύλλους: Ζεστό νερό και σαπούνι
- Αυτοκόλλητη ταινία/βελόνα μπορούν να βοηθήσουν
για να αφαιρέσετε πιο εύκολα τους ψύλλους από τη χτένα 
- Χτένα για ψύλλους (φαρμακείο ή κατάστημα καλλυντικών και φαρμάκων (Drogerie)) – σημαντικό ρόλο παίζει η ποιότητα και η ίσια απόσταση μεταξύ των δοντιών της χτένας



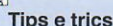
- Rasta locks: ελέγξτε τα μαλλιά με το χέρι
- Dreadlocks: σε αυτή την ειδική περίπτωση συνιστάται να κόψετε τα μαλλιά



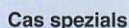
- ንኩሉ ቤተሰብ ብሓድ ግዘ ራሺት
• ምሳኹም ርክብ ንዝገብሩ ሰባት ኣፍልጡ ኣከበቢ
• ናይ ቦጋል ሞያ ምኽሪ ሕተታ ኣብ www.lausinfo.ch ኣትብቡ
• ረቂቅ ፅሁፊ ኣንተሃላኩም ናይ ኦሪ መመሽጢ ኣፍብጡ፡ ብምኣሳር ብማእከል ጸጉር ከሓልፍ ግብሩ
• ኦሪ ናይ ቁማል መመሽጢ ኣፅርዮ፡ ብውጪ ማይን ሳመናን
• መጠበቂኻ ነገር/ መርፍኣ ቁማላት ካብ ኦሪ መመሽጢ ከውጡ ከገበር ይኽልል 
• ናይ ቁማል መመሽጢ (መሽጎ መርሃሂጊ ነዊሕ ፋርመሽጎ) -
ፅፉሓት ኣኹል ኣፈላጊ ኣብ መንጎ ኣሰናናም ዘለዎም መመሽጢታት ከኾኑ ኣጎሳሲ እዩ



- ራስታ ፀጉሪ፡ ፀጉርኹም ብኢኢ ከረአ አለዎ
- ድሬዳት፡ አብ እዚ ፍለይ ኩነታት እዚ፤ ፀጉርኹም ከትቆርፁ እዩ ዝምከር



- Controllar l'entira famiglia il medem mument
- Infurmar il conturn
- Dumandar il cussegl d'ina persuna spezialisada resp. s'infurmar sin la pagina-web www.lausinfo.ch
- En cas da chavels fins metter ina gasa sur ils dents dal petgen da plugs ed ir uschia tras ils chavets
- Nettegiar il petgen da plugs cun aua chauda e savun
- Tatgader/guglia pon gidar ad allontanar meglier ils plugs dal petgen
- Petgen da plugs (apoteca u drogeria): important en la qualitat e distanzas regularas tranter ils dents



- Tarscholas da rasta: controllar ils chavels a maun
- Dreadlocks: en quest cas spezial èsi recumandabel da tagliar giu
ils chavels



Ausführliche Angaben entnehmen Sie bitte der Gebrauchsinformation.